

かんたん健康チェックへの参加をご検討もしくは既にご参加いただいているお客さま各位



中部電力パワーグリッド株式会社 豊田営業所 契約課
中部電力株式会社 事業創造本部

豊田市官民連携介護予防「ずっと元気！プロジェクト」での 自宅版かんたん健康チェック開始のご案内

平素は格別のお引き立てを賜り誠にありがとうございます。

弊社グループでは、本年7月より豊田市と合同会社 Next Rise ソーシャルインパクト推進機構が行う介護予防事業「ずっと元気！プロジェクト」に参画の上、かんたん健康チェックを運営しております。今般、コロナ禍で会場にお越しいただくのが難しいお客さまにも引き続き参加いただけるよう自宅版かんたん健康チェックを開始する運びとなりましたのでご案内いたします。皆さまの多数のご参加をお待ちしております。

記

- 実施期間 2022年2月～2022年6月30日
- 実施日時 お客さまの都合の良い時間帯にて
- 実施場所 お客さまのご自宅にて
- 実施内容
 - 体重・身長測定、指輪っかテスト、血圧測定、開眼片足立ち、歩数測定を行います。
 - ホームページに掲載している「[自宅版の回答フォームはこちら](#)」をクリックいただくか、下記QRコードをスマートフォンにて読取の上、専用フォームで実施結果をご提出下さい。
 - なお、下図の記入シートの郵送（紙形式）をご希望の場合は「7 お問い合わせ先」までご連絡いただければ弊社より記入シートを郵送させていただきます。
 - 後日に弊社グループよりアドバイスを記載したフィードバックシートをご返送します。
- 参加対象 豊田市在住の65歳以上の皆さま
- 参加料金 無料（ただし記入用紙の弊社豊田営業所への郵送に係る費用はお客様負担となります）
- 参加特典 後日に弊社営業所にお越しいただくと野菜ジュースを1本お渡しします。
- お問い合わせ先 中部電力パワーグリッド株式会社 豊田営業所
電話番号 080-2629-9683（平日9時から16時まで、ただし祝日を除く）

「コロナに負けずにおうちでも健康チェックを継続！」	
<p>この度はずっと元気！プロジェクトにご参加いただき誠にありがとうございます。 近くの自治区で出張イベントが無いという方やコロナ禍でも健康チェックに参加できるように、この度、アンケート形式での健康チェックを開始いたしました。ご回答いただいた方には後日に測定結果に対するフィードバックシートをお渡しすることで、対面で触れ合えなくても皆さまの健康づくりを応援できればと思っております。皆さまのご参加をお待ちしておりますので、以下の測定項目を実施の上、ご記入のほどよろしくお願い申し上げます。</p>	
お名前	姓 <input type="text"/> 名 <input type="text"/>
身長	<input type="text"/> m <input type="text"/> cm 体重 <input type="text"/> kg
指輪っかテスト	親指と人差し指で「指輪っか」を作り、ふくらはぎの一番太い部分を囲んでください。また、実施結果で該当するものを以下3つの番号から1つ選び、○で囲んでください。 ① ふくらはぎを囲めない ② ふくらはぎをちょうど囲める ③ ふくらはぎにすぎ間ができる
血圧測定	最高 <input type="text"/> mmHg 最低 <input type="text"/> mmHg
片足立ちテスト	両手を腰に当て、片足立ちの姿勢をとった後、姿勢を維持できた秒数を記入ください（縦長300秒） <input type="text"/> 秒
歩数	あなたの前月の合計歩数を教えてください。 <input type="text"/> 歩
自由記述アンケート①	今回測定いただいた体重・指輪っかテスト・血圧測定・片足立ちテスト・歩数の数値改善に向けて取り組んでいることがあればぜひ教えてください。 <input type="text"/>
自由記述アンケート②	おうちでも健康チェックに取り組んだ感想やご意見がございましたら是非ご記入ください。 <input type="text"/>
記入日	<input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日

アンケートへのご協力を頂き誠にありがとうございました。本紙を封筒に入れて以下の宛先までお送りください。
〒471-0869 愛知県豊田市十塚町1丁目1-1 中部電力パワーグリッド(株)豊田営業所 ずっと元気！プロジェクト 担当 行

参加実績回答 アンケート用QRコード



QRコードが読み込めない際には以下のURLを検索ください。
https://www.chuden.jp/a/sys/enq_0001200xr/1184339/index.html?s=13615